

# 地域活動支援センター あしかが

2022年

# 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>明けましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願ひいたします。</p> 						<p><b>1</b> 元日 お休み</p>
<p><b>2</b> お休み</p> 	<p><b>3</b> お休み</p>  <p>寅</p>		<p><b>5</b> 元気アップ 体操 10時～</p> 		<p><b>7</b> ヨガ教室 10時～</p> 	<p><b>8</b></p> 
<p><b>9</b> お休み</p>	<p><b>10</b> お休み 成人の日</p>			<p><b>13</b> ヨガ教室 10時～</p> 	<p><b>14</b></p> 	<p><b>15</b> ONDOで 楽しむ 10:00～ 聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～</p>
<p><b>16</b> お休み</p>		<p><b>18</b> ヨガ教室 10時～</p> 		<p><b>20</b> 創作活動 10時～</p>  <p>の絵描きします ハーフステイの日</p>		<p><b>22</b> 元気アップ 体操 10時～</p> 
<p><b>23</b> お休み</p>	<p><b>24</b> ONDOで 楽しむ 10:00～</p> 			<p><b>27</b> みんなでお弁当 11時集合</p> 	<p><b>28</b> ヨガ教室 10時～</p> 	
<p><b>30</b> お休み</p>	<p><b>31</b></p>	<p>今年も、健康第一で、楽しい一年になるようにお手伝いをさせていただきます。また、1月の座禅会はお休みになります。 * 行事に参加される方は、前日までに申込みをお願いします。 ☎ 41-2643</p>				

---

