

# 地域活動支援センター あしかが



2022年

## 3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 元気アツフ 体操 10時～ 	3 	4 ヨガ教室 10時～ 	5 
6 お休み	7	8 ヨガ教室 10時～ 	9 創作活動 10時～  ハーフティの日	10 ONDOで 楽しむ 10時～ 	11	12 
13 お休み	14 元気アツフ 体操 10時～ 	15	16 	17	18 ヨガ教室 10時～ 	19  聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～
20 お休み	21 春分の日 お休み	22 ONDOで 楽しむ 10時～ 	23	24 ヨガ教室 10時～ 	25 	26 みんなで お弁当 11:30集合 
27 お休み	28 	29 元気アツフ 体操 10時～ 	30	31  		

行事に参加される方は、メ切までに申込みをお願いします。

感染状況により、変更になる場合があります。

TEL 41-2643