

# 地域活動支援センター あしかが

## 2022年 4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※行事に参加される方は 前日までに 申込みをお願いします 41-2643</p> 					1	2 元気アップ体操 10時～ 
3 お休み 	4 ヨガ教室 10時 	5 創作活動 10時～ ハーフティの日 	6 	7	8 ONDOで楽しむ 10時～ みんなで お弁当 11:30集合 	9 
10 お休み	11 ヨガ教室 10時 	12 	13	14 	15 元気アップ体操 10時～ 	16 
17 お休み	18 ヨガ教室 10時 	19	20 	21 ONDOで楽しむ 10時～ 	22 	23
24 お休み	25 ヨガ教室 10時 	26	27 	28	29 昭和の日 お休み 	30  本を楽しむ 朗読会 午後1時30分～
 <p>春ですね！さくら、菜の花、チューリップ 色鮮やかな 景色に誘われ ちょっとお散歩しませんか？</p> 						