

令和4年4月プログラム予定

青木病院 ティケアほのほの

月	火	水	木	金 1	土 2
				●全体ミーティング ★ダーツ N、塗り絵	●元気アップ体操 ●室内ゲーム ★WIIで遊ぼう N、言葉遊び
4	5	6	7	8	9
●ヨガ教室 ●塗り絵 ★室内ゲーム N、クイズ	●間違い探し ★室内ボーリング N、風船バレー	●スクラッチアート ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●頭の体操 国語 ★しゃべくりデイケア N、室内ゲーム	●ONDO ●カレンダー作り ★エクササイズ N、WIIで遊ぼう	●書道 ★ボードゲーム N、昔の遊びをしよう
11	12	13	14	15	16
●ヨガ教室 ●オードゲーム ★ぬい絵 N、言葉遊び	●院内スポーツ ★創作活動 N、クイズ	●カレンダー作り ★ここで一句 N、風船バレー	●室内ゲーム ★ダーツ N、塗り絵	●元気アップ体操 ●紙芝居 ★きれいにしよう N、室内ゲーム	●頭の体操 算数 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞
18	19	20	21	22	23
●ヨガ教室 ●昔の遊びをしよう ★エクササイズ N、WIIで遊ぼう	●言葉遊び ★ボードゲーム N、風船バレー	●頭の体操 社会 ★しゃべくりデイケア N、クイズ	●ONDO ●塗り絵 ★創作活動 N、言葉遊び	●半日レク ★スクラッチアート N、室内ゲーム	●院内スポーツ ★きれいにしよう N、ダーツ
25	26	27	28	29	30
●ヨガ教室 ●書道 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●カレンダー作り ★ここで一句 N、スクラッチアート	●間違い探し ★WIIで遊ぼう N、室内ゲーム	●ぬい絵 ★紙芝居 N、ボードゲーム	●4月29日 昭和の日 ★朗読会 ★しゃべくりデイケア N、クイズ	●昔の遊びをしよう

<4月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。
22日は半日レクの予定ですが、内容は未定です。

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。

29日(昭和の日)は祝日の為お休みです。

ティケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用をお願い致します。



4月の目標

- ①マスクをしっかりとしよう。
- ②手洗い消毒をしよう。
- ④トイレをきれいに使おう。

