

地域活動支援センター あしかが

2022年 6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 41-2643 </p>			1	2	3 元気アップ体操 10:00~ 	4 
5 お休み	6	7 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	8	9 ヨガ教室 10:00~ 	10	11 
12 お休み	13	14	15 ヨガ教室 10:00~ 	16	17 元気アップ体操 10:00~  朗読会 午後1:30~ 	18
19 お休み 	20	21	22	23 創作活動 10:00~  ハーブティの日	24 ヨガ教室 10:00~  みんなでお弁当 11:30集合 	25
26 お休み	27 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	28	29	30 ヨガ教室 10:00~ 	  	
<p>紫陽花に付いた雫 葉っぱの上の蝸牛 畦道を飛び跳ねる雨蛙 雨の時に 見かける光景ですね 梅雨は苦手だけど... ちょっとだけ楽しみ見つけて乗り切りましょ</p>  						

