

令和4年5月プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●全体ミーティング ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	 5月3日 憲法記念日	 5月4日 みどりの日	●鯉のぼり釣り ★お茶会 N、なし	●ドライブ ●間違い探し ★室内ゲーム N、WIIで遊ぼう	●元気アップ体操 ●院内スポーツ ★室内ボーリング N、塗り絵
9	10	11	12	13	14
●ヨガ教室 ●昔の遊びをしよう ★室内ゲーム N、風船バレー	●頭の体操 国語 ★創作活動 N、散歩	●カレンダー作り ★しゃべくりテイケア N、言葉遊び	●書道 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●ONDO ●塗り絵 ★エクササイズ N、クイズ	●紙芝居 ★きれいにしよう N、室内ゲーム
16	17	18	19	20	21
●ボードゲーム ★スクラッチアート N、ダーツ	●半日レク ～ハイキング～ ●書道 ★WIIで遊ぼう N、室内ゲーム	●院内スポーツ ★エクササイズ N、昔の遊びをしよう	●ヨガ教室 ●カレンダー作り ★朗読会 ★ここで一句 N、塗り絵	●元気アップ体操 ●頭の体操 算数 ★創作活動 N、散歩	●間違い探し ★室内ゲーム N、風船バレー
23	24	25	26	27	28
●ヨガ教室 ●書道 ★WIIで遊ぼう N、言葉遊び	●院内スポーツ ★室内ボーリング N、散歩	●半日レク ～棒サッカー大会～ ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●頭の体操 社会 ★きれいにしよう N、ダーツ	●ONDO ●カレンダー作り ★しゃべくりテイケア N、室内ゲーム	●スクラッチアート ★創作活動 N、WIIで遊ぼう
30	31				
●ヨガ教室 ●塗り絵 ★エクササイズ N、室内ゲーム	●ドライブ ●ボードゲーム ★紙芝居 N、風船バレー				

<5月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。
 17日はハイキングです。身体を動かしやすい季節になりましたね。
 25日は棒サッカー大会です。
 奮ってご参加ください(*´ω`*)

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
 コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
3日(憲法記念の日)4日(みどりの日)は祝日の為お休みです。5日(こどもの日)はテイケアのみ開所致します。
 テイケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用をお願い致します。

●:午前プログラム ★:午後プログラム N:ナイトプログラム

5月の目標

- ①手洗い・消毒をしよう。
- ②お風呂に入ろう。
- ③マスクをしっかりとしよう。

