

地域活動支援センター あしかが

2022年 5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 子どもの日  	6 創作活動 10時～ ハーブティの日 	7 元気アップ体操 10時～ 
8 お休み 	9 ヨガ教室 10時～ 	10	11	12	13 ONDOで楽しむ 10時～ みんなでお弁当 11時30分集合  	14
15 お休み	16	17	18	19 ヨガ教室 10時～ 本を楽しむ 朗読会 午後1時30分～ 	20 元気アップ体操 10時～ 	21
22 お休み	23 ヨガ教室 10時～ 	24	25	26	27 ONDOで楽しむ 10時～ 	28
29 お休み	30 ヨガ教室 10時～ 	31	<p>ゴールデンウィークですね。 お出かけの機会が増えるかと思いますが 手洗い・うがい・マスクをお忘れなく…</p>  			
 <p>新緑がまぶしい季節となりました。 こいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいますね。 窓を開け 部屋中に 風を取り込みましょう！ * 行事に参加される方は、前日までに申込みをお願いします。 ☎ 41-2643</p>						