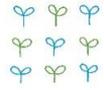


# 地域活動支援センター あしかが

## 2022年 7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※行事に参加される方は 前日までに 申込みをお願いします 41-2643</p> 					1	2
3 お休み	4 創作活動 10時～ ハーフティの日  	5	6	7 ヨガ教室 10時～ 	8 ONDOで楽しむ 10時～ 	9 
10 お休み	11 ヨガ教室 10時～ 	12	13	14 元気アップ体操 10時～ 	15 みんなで お弁当 11時半集合 	16
17 お休み	18 お休み 	19 ヨガ教室 10時～ 	20 	21 ONDOで楽しむ 10時～ 	22  本を楽しむ 朗読会 午後1時30分～	23
24 お休み	25	26	27	28 ヨガ教室 10時～ 	29 元気アップ体操 10時～ 	30 
31 お休み	 <p>夏本番ですね！ 暑さに負けず、しっかり食べてこの夏を乗り切りましょう 水分補給も忘れずに </p> <p style="text-align: right;">jiri jiri</p> 					