

令和4年7月プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月	火	水	木	金 1	土 2	
				●全体ミーティング  ★カラオケ N、カラオケ	●院内スポーツ ●ボードゲーム ★しゃべくりデイケア N、言葉遊び	
4	5	6	7	8	9	
●頭の体操 算数 ●室内ゲーム ★エクササイズ  N、塗り絵	●WIIで遊ぼう ●間違い探し ★ここで一句 N、風船バレー	●ふまねっと ●カレンダー作り  ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●半日レク ～セタレク～ ●ヨガ教室 ★かき氷を食べよう N、クイズ	●ONDO ●おしゃれクラブ ★ダーツ N、ボードゲーム	●健康クラブ ●塗り絵 ★カラオケ  N、カラオケ	
11	12	13	14	15	16	
●ヨガ教室 ●昔の遊びをしよう  ★室内ゲーム N、WIIで遊ぼう	●頭の体操 国語 ★きれいにしよう  N、言葉遊び	●院内スポーツ  ★室内ボウリング N、ボードゲーム	●元気アップ体操 ●ふまねっと ★カラオケ N、カラオケ	●WIIで遊ぼう ●カレンダー作り ★エクササイズ  N、塗り絵	●ドライブ ●おしゃれクラブ ★創作活動 N、風船バレー	
18	19	20	21	22	23	
		●ヨガ教室 ●健康クラブ ★ダーツ  N、クイズ	●半日レク ～ボウリング大会～ ★カラオケ N、カラオケ	●ONDO ●おしゃれクラブ ★エクササイズ N、昔の遊びをしよう	●スクラッチアート ●院内スポーツ ★しゃべくりデイケア ★朗読会 N、クイズ	●間違い探し ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞
25	26	27	28	29	30	
●カレンダー作り ●塗り絵 ★エクササイズ  N、室内ゲーム	●半日レク ～カラオケ大会～ ★室内ボウリング N、ダーツ	●ドライブ ●おしゃれクラブ ★創作活動 N、風船バレー	●ヨガ教室 ●頭の体操 社会 ★カラオケ N、カラオケ	●元気アップ体操 ●昔の遊びをしよう ★ここで一句  N、WIIで遊ぼう	●紙芝居 ●書道  ★きれいにしよう N、スクラッチアート	

<7月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。

7日はセタレクです。短冊に願いを込めて…

20日はボウリング大会です。オリジナルルールもございます。

25日はカラオケ大会です。思いっきり楽しんで下さい！

今月よりカラオケを再開いたします！引き続き感染対策をお願い致します。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。

コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。

テイケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用をお願い致します。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

7月の目標

- ①熱中症に気を付けよう。
- ②水分補給をしよう。
- ③手洗い消毒をしよう。

