

# 地域活動支援センター あしかが

2022年

## 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
  <p>*行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 41-2643</p>				<b>1</b> ONDOで 楽しむ 10時～ 	<b>2</b> 	<b>3</b> 
<b>4</b> お休み	<b>5</b> ヨガ教室 10時～ 	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 元気アップ体操 10時～ 	<b>9</b> 創作活動 10時～ ハーフティの日 	<b>10</b> 
<b>11</b> お休み	<b>12</b> ヨガ教室 10時～ 	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> ONDOで 楽しむ 10時～ 	<b>16</b>	<b>17</b> 聞いて楽しむ 朗読会 13時30分～ 
<b>18</b> お休み	<b>19</b> 敬老の日 	<b>20</b> ヨガ教室 10時～ 	<b>21</b>	<b>22</b> 元気アップ体操 10時～ 	<b>23</b> 秋分の日 	<b>24</b>
<b>25</b> お休み	<b>26</b> ヨガ教室 10時～ 	<b>27</b>	<b>28</b> みんなで お弁当 11時30分集合 	<b>29</b>	<b>30</b>	





