




地域活動支援センター あしかが

2022年

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>少しずつ 過ごしやすい季節が訪れてきました。 秋の夜長 読書・映画観賞・音楽鑑賞と 芸術に触れるのも 良いですね</p>  						1
2 お休み	3 ヨガ教室 10時～ 	4	5	6 	7	8 ONDOで 楽しむ 10時～  
9 お休み	10 お休み スポーツの日 	11 ヨガ教室 10時～ 	12	13 元気アップ 体操 10時～ 	14 聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～ 	15
16 お休み	17 ヨガ教室 10時～ 	18	19	20 創作活動 10時～  ハーフティの日	21	22 ONDOで 楽しむ 10時～ 
23 お休み	24 ヨガ教室 10時～ 	25	26	27 元気アップ 体操 10時～ 	28 みんなで お弁当 11時集合 	29
30 お休み	31 	<p>朝晩肌寒くありませんでしたね 風邪などひきませんように…。</p> <p>* 行事に参加される方は前日までに申込みをお願いします。 ☎ 41-2643</p>				
