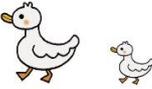
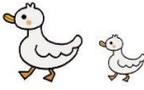
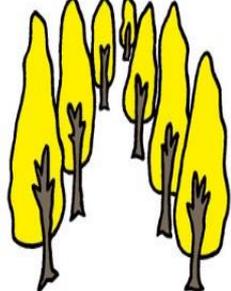


地域活動支援センター あしかが

2022年 11月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---------------------|--|---|---|
| |  | 1 | 2 | 3 文化の日 お休み | 4 ONDOで楽しむ 10時～  | 5  |
| 行事に参加される方は、前日までに申込をお願いします。 ☎ 41-2643  | | | | | | |
| 6 お休み | 7 ヨガ教室 10時～  | 8 | 9 | 10 元気アップ体操 10時～  | 11 | 12  |
| | | | | | | |
| 13 お休み | 14 ヨガ教室 10時～  | 15   七五三 | 16 | 17  朗読会 13時30分～  | 18 ONDOで楽しむ 10時～  | 19  |
| | | | | | | |
| 20 お休み | 21 ヨガ教室 10時～  | 22 元気アップ体操 10時～  | 23 勤労感謝の日 お休み | 24 | 25 みんなでお弁当 11時集合  | 26  |
| | | | | | | |
| 27 お休み | 28 ヨガ教室 10時～  | 29 創作活動 13時30分～ ハーフェイの日  | 30 |  | | |
| | | | | | | |
| <p>寒さがだんだん身に染みる季節になりましたね。出かけるときには、マフラーや手袋をお忘れなく。カレンダーもあと2枚。1年で 早いですね…。</p> <p>  </p> <p>yakiimo dotiha? Neffori hokuhoku</p> | | | | | | |

