

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	●全体ミーティング  ★室内ボウリング  N. シャベくりテイケア	●おしゃれクラブ  ★塗り絵  N. 室内ゲーム交流	 ●文化の日 11月3日	●ボードゲーム ●ONDOで楽しむ ★カラオケ  N. カラオケ	●ドライブ ●カレンダー作り  ★エクササイズ  N. ダーツ
7	8	9	10	11	12
●昔の遊びをしよう ●ヨガ教室 ★DVD鑑賞  N. DVD鑑賞	●院内スポーツ  ★カラオケ  N. カラオケ	●頭の体操  ★Wiiで遊ぼう  N. 風船バレー	●半日レク 「パターゴルフ大会」 ●元気アップ体操 ★紙芝居  N. スクラッチアート	●ふまねっと ●折り紙 ★創作活動  N. Wiiで遊ぼう	●おしゃれクラブ  ★院内スポーツ  N. クイズ
14	15	16	17	18	19
●言葉遊び ●ヨガ教室 ★きれいにしよう  N. ダーツ	●書道 ●カレンダー作り ★シャベくりテイケア  N. Wiiで遊ぼう	●室内ゲーム交流  ★カラオケ  N. カラオケ	●健康クラブ  ★エクササイズ ★朗読会 N. クイズ	●間違い探し ●ONDOで楽しむ ★DVD鑑賞  N. DVD鑑賞	●半日レク 「クイズ大会」 ★室内ボウリング  N. 塗り絵
21	22	23	24	25	26
●ドライブ ●室内ゲーム交流 ●ヨガ教室 ★頭の体操  N. 風船バレー	●おしゃれクラブ ●元気アップ体操  ★ダーツ  N. クイズ	 ●書道  ★心の時間 ★塗り絵 N. Wiiで遊ぼう	●室内ボウリング  ★カラオケ  N. カラオケ	●ボードゲーム ●昔の遊びをしよう ★ここで一句  N. 室内ゲーム交流	
28	29	30			
●健康クラブ ●ヨガ教室 ★室内ボウリング  N. 言葉遊び	●半日レク 「ボウリング大会」 ★紙芝居  N. ダーツ	●ふまねっと ●カレンダー作り ★創作活動  N. シャベくりテイケア			

<11月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。
10日はパターゴルフ大会です。運動の秋を満喫しましょう！
19日はクイズ大会です。めざせ！ほのほのクイズ王！
29日はボウリング大会です。ぜひ、ご参加ください！
先月に引き続き、コロナ感染対策のご協力お願い致します。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
テイケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用をお願い致します。

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

11月の目標

風邪に気をつけよう
マスクをしっかりとつけよう
衣類の調節をしよう