

月	火	水	木	金	土
			<p>●全体ミーティング</p> <p>★散歩</p> <p>N. めい絵</p>	<p>●昔遊びをしよう</p> <p>●ONDO</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N. ボードゲーム</p>	<p>●室内ゲーム</p> <p>●折り紙</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N. 鬼ダーツ</p>
5	6	7	8	9	10
<p>●めい絵</p> <p>★ここで一句</p> <p>N. クイズ</p>	<p>●頭の体操(算数)</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★しゃべくりデイケア</p> <p>N. Wiiで遊ぼう</p>	<p>●元気アップ体操</p> <p>●半日レク</p> <p>「映画鑑賞」</p> <p>★室内ボーリング</p> <p>N. 風船バレー</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>★カラオケ</p> <p>N. カラオケ</p>	<p>●ふまねっと</p> <p>●カレンダー作り</p> <p>★ダーツ</p> <p>N. スクラッチアート</p>	<p>●院内スポーツ</p> <p>★紙芝居</p> <p>N. 室内ゲーム</p>
12	13	14	15	16	17
<p>●おしゃれクラブ</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N. 言葉遊び</p>	<p>●半日レク</p> <p>「棒サッカー大会」</p> <p>★カラオケ</p> <p>N. カラオケ</p>	<p>●昔遊びをしよう</p> <p>★Wiiで遊ぼう</p> <p>N. めい絵</p>	<p>●間違い探し</p> <p>●ONDO</p> <p>★創作活動</p> <p>N. 室内ゲーム</p>	<p>●健康クラブ</p> <p>●スクラッチアート</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>★とくし丸</p> <p>N. 風船バレー</p>	<p>●ドライブ</p> <p>●室内ゲーム</p> <p>★しゃべくりデイケア</p> <p>★朗読会</p> <p>N. Wiiで遊ぼう</p>
19	20	21	22	23	24
<p>●院内スポーツ</p> <p>●元気アップ体操</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N. DVD鑑賞</p>	<p>●室内ゲーム</p> <p>★紙芝居</p> <p>N. 間違い探し</p>	<p>●カレンダー作り</p> <p>★創作活動</p> <p>N. ボードゲーム</p>	<p>●めい絵</p> <p>★心の時間</p> <p>N. スクラッチアート</p>	<p>●半日レク</p> <p>「クリスマス会」</p> <p>★お楽しみ会</p> <p>N. ダーツ</p>	<p>●頭の体操</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★室内ボーリング</p> <p>N. クイズ</p>
26	27	28	29	30	31
<p>●ふまねっと</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N. めい絵</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>●ONDO</p> <p>★創作活動</p> <p>N. 言葉遊び</p>	<p>●間違い探し</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N. 鬼ダーツ</p>	<p>●ドライブ</p> <p>●カレンダー作り</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★お茶会(DVD鑑賞)</p> <p>N. DVD鑑賞</p>	<p>●大掃除</p> <p>★忘年会(カラオケ)</p> <p>N. カラオケ</p>	<p>良いお年を お迎え下さい</p>

<12月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。  
7日は映画鑑賞です。上映作のリクエスト募集します！  
13日は棒サッカー大会です。チームで目指せチャンピオン！  
23日はクリスマス会です。一緒に楽しみましょう！  
先月に引き続き、コロナ感染対策のご協力お願い致します。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。  
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。  
テイケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用のご協力お願い致します。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

12月の目標

風邪に気をつけよう  
マスクをしっかりとつけよう  
適切な水分をとろう