

# 地域活動支援センター あしかが

## 2022年 12月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ONDOで楽しむ 10時～ 	3
 *行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 41-2643 						
4 お休み	5	6 ヨガ教室 10時～ 	7 元気アップ 体操 10時～ 	8	9 創作活動 10時～ ハーフティの日 	10 
11 お休み	12 ヨガ教室 10時～ 	13	14	15 ONDOで楽しむ 10時～ 	16 	17 聞いて楽しむ 朗読会 13時30分～ 
18 お休み	19 元気アップ 体操 10時～ 	20	21 	22 お弁当食べて クリスマス 11時集合 	23	24 ヨガ教室 10時～ 
25 お休み  	26 	27 ONDOで楽しむ 10時～ 	28	29 ヨガ教室 10時～ 	30 	31 お休み 
   <p>今、トラさんから うさぎさんにバトンが渡されようとしています！ 今年も大変お世話になりました。来年もよい一年になりますように…</p>						

|

|

|

.