

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
		●全体ミーティング ★カラオケ N. カラオケ	●院内スポーツ ●元気アツク体操 ★しゃべくり N. 風船バレー	●新年会 ★お茶会 N. 言葉遊び	●おしゃれクラブ ●ヨガ教室 ★ここで一句 N. ダーツ
9	10	11	12	13	14
●星釣りゲーム ★DVD鑑賞 	●健康クラブ ●ONDO ★創作活動 N. 室内ゲーム	●半日レク 「新春かるた大会」 ★カラオケ N. カラオケ	●ふまねっと ●ヨガ教室 ★室内ボーリング N. Wiiで遊ぼう	●カレンダー作り ★紙芝居 ●朗読会 N. ボードゲーム	●頭の体操 ★きれいにしよう N. めい絵
16	17	18	19	20	21
●ドライブ ●間違い探し ★しゃべくりティケア N. 風船バレー	●おしゃれクラブ ●ヨガ教室 ★エクササイズ N. 言葉遊び	●カレンダー作り ★創作活動 N. クイズ	●半日レク 「お正月レク」 ★ここで一句 N. ボードゲーム	●頭の体操 ●元気アツク体操 ★カラオケ N. カラオケ	●院内スポーツ ★スクラッチアート N. 室内ゲーム
23	24	25	26	27	28
●健康クラブ ●ヨガ教室 ★紙芝居 N. Wiiで遊ぼう	●書道 ●ふまねっと ★室内ボーリング N. 風船バレー	●おしゃれクラブ ★きれいにしよう N. 言葉遊び	●間違い探し ★心の時間 N. ボードゲーム	●半日レク 「カラオケ大会」 ●ONDO ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●カレンダー作り ★創作活動 N. クイズ
30	31				
●室内ゲーム ●ヨガ教室 ★カラオケ N. カラオケ	●ドライブ ●めい絵 ★ダーツ N. Wiiで遊ぼう				

<1月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。
 11日は新春かるた大会です。お正月を満喫しましょう！
 19日はお正月レクです。内容は秘密です！お楽しみに！
 27日はカラオケ大会です。ぜひ、ご参加ください！
 先月に引き続き、コロナ感染対策のご協力お願い致します。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
 コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
 ティケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用をお願い致します。

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

1月の目標

マスクをしっかりとつけよう
 手洗い・うがいをしよう
 夜はしっかりと寝よう