

# 地域活動支援センター あしかが

2023年

## 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 元日 お休み 	2 お休み 	3 お休み 	4	5 元気アップ体操 10時～ 	6 	7 ヨガ教室 10時～ 
8 お休み	9 成人の日 お休み	10 ONDOで楽しむ 10時～ 	11	12 ヨガ教室 10時～ 	13 聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分～ 	14 
15 お休み	16	17 ヨガ教室 10時～ 	18 	19 創作活動 10時～ ハーフティの日 	20 元気アップ体操 10時～ 	21
22 お休み	23 ヨガ教室 10時～ 	24 みんなでお弁当 11時半集合 	25	26	27 ONDOで楽しむ 10時～ 	28
29 お休み	30 ヨガ教室 10時～ 	31	<p>新しい一年の始まりです。 皆様にとって 素敵な一年でありますように 今年もよろしく お願い致します。</p> 			
<p>* 行事に参加される方は、前日までに申込みをお願いします。 ☎ 41-2643 </p>						



\* \*  
A Happy New Year \* \*  
\* \* \* \* \*



|

|

|

|