

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		●全体ミーティング  ★カラオケ  N. カラオケ	●カレンダー作り  ★エクササイズ  N. 室内ゲーム交流	●ふまねっと ●元気アップ体操 ★ボードゲーム  N. ダーツ	●院内スポーツ  ★紙芝居  N. Wiiで遊ぼう
	●ほのほの通信 ●塗り絵 ★Wiiで遊ぼう  N. クイズ	●おしゃれクラブ ●ヨガ教室 ★室内ボウリング N. ボードゲーム	●半日レク 「鬼ダーツ大会」 ★DVD鑑賞  N. DVD鑑賞	●健康クラブ ●ONDOで楽しむ ★カラオケ  N. カラオケ	●間違い探し ★創作  N. Wiiで遊ぼう
●院内スポーツ ★室内ゲーム交流 N. シャベくりデイケア	●半日レク 「バレンタインレク」 ●ヨガ教室 ★カラオケ  N. カラオケ	●カレンダー作り ★ここで一句  N. 昔の遊びをしよう	●頭の体操 ●朗読会  ★こころの時間  N. Wiiで遊ぼう	●おしゃれクラブ  ★鬼ダーツ N. クイズ	●書道 ●元気アップ体操 ★きれいにしよう N. 風船バレー
●間違い探し ★エクササイズ  N. 室内ゲーム交流	●ふまねっと ●ヨガ教室 ★創作  N. Wiiで遊ぼう	●健康クラブ  ★室内ボウリング N. クイズ		●ほのほの通信 ●ONDOで楽しむ ★カラオケ  N. カラオケ	●半日レク 「アウトドアレク」 ★DVD鑑賞  N. DVD鑑賞
●おしゃれクラブ ●ヨガ教室 ★カラオケ  カラオケ	●カレンダー作り ★エクササイズ  N. ダーツ				

<2月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。
 8日は鬼ダーツ大会です。優勝目指して頑張りましょう！！
 14日はバレンタインレクです。チョコ？チョコチョコ！！
 25日はアウトドアレクです。ひと足早く春を探しに行こう！！
 先月に引き続き、コロナ感染対策のご協力お願い致します。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
 コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
 テイケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用のご協力お願い致します。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

2月の目標

トイレをきれいに使おう
 マスクをしっかりとしよう
 ゆっくりよく噛んで食べよう