

# 地域活動支援センター あしかが

## 2023年 2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
* 行事に参加される方は 前日までに申込みを お願いします。 ☎ 41-2643			1	2  onihasoto	3 元気アツツ体操 10:00~  fukuhauti	4 
5 お休み	6	7 ヨガ教室 10:00~ 	8 	9 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	10 創作活動 10:00~  ハーフトィの日	11 お休み 建国記念日 
12 お休み 	13	14 ヨガ教室 10:00~ 	15	16 朗読会 10:00~ 	17	18 元気アツツ体操 10:00~ 
19 お休み	20 	21 ヨガ教室 10:00~ 	22 みんなでお弁当 11:30集合 	23 お休み 天皇誕生日 	24 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	25
26 お休み	27 ヨガ教室 10:00~ 	28 	まだまだ寒い日が続きますね 風邪などひきませんように ビタミン補給 お忘れなく  手洗い・うがい・マスクもね...			
			  			

