

地域活動支援センター あしかが

2023年 3月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 41-2643 </p>			1 	2 元気アツフ体操 10:00~ 	3 	4
5 お休み	6	7 ヨガ教室 10:00~ 	8	9	10 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	11
12 お休み	13 ヨガ教室 10:00~ 	14	15	16 元気アツフ体操 10:00~ 	17 創作活動 10:00~  ハーブティの日	18  tabidatino haru
19 お休み	20 	21 春分の日	22 ヨガ教室 10:00~ 	23 朗読会 10:00~ 	24	25 ONDOで 楽しむ 10:00~ 
26 お休み	27	28 みんなでお弁当 11:30集合 	29	30 ヨガ教室 10:00~ 	31 元気アツフ体操 10:00~ 	 
<p>待ち遠しかった 春到来! 気持ちも明るくなりますね お散歩 ピクニック ちょっとお出かけしませんか</p>						



