

| 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|--|--|--|---|--|--|
|  | | ●全体ミーティング ★きれいにしよう N. Wiiで遊ぼう | ●書道 ●元気アップ体操 ★創作活動  N. 散歩 | ●折り紙 ★DVD鑑賞 ★お楽しみ会 N. DVD鑑賞 | ●カレンダー作り ★ダーツ  N. 室内ゲーム |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ●院内スポーツ ★エクササイズ  N. ボードゲーム | ●頭の体操(社会) ●ヨガ教室 ★ダーツ  N. スクラッチアート | ●おしゃれクラブ  ★紙芝居 N. クイズ | ●半日レク 「卓球バレー大会」 ★カラオケ  N. カラオケ | ●健康クラブ ●ONDO ★散歩  N. 塗り絵 | ●間違い探し ★創作活動  N. Wiiで遊ぼう |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ●塗り絵 ●ヨガ教室 ★ここで一句 N. ダーツ | ●室内ゲーム ★DVD鑑賞  N. DVD鑑賞 | ●昔遊びをしよう ★エクササイズ  N. 室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●元気アップ体操 ★室内ボウリング  N. Wiiで遊ぼう | ●カレンダー作り ★きれいにしよう  N. DVD鑑賞 | ●半日レク 「映画作品鑑賞」 ★カラオケ  N. カラオケ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ●室内ゲーム ★室内ボウリング  N. 塗り絵 |  ●春分の日 | ●スクラッチアート ●ヨガ教室 ★創作活動  N. ダーツ | ●院内スポーツ ●朗読会 ★こころの時間  N. 室内ゲーム | ●書道 ★カラオケ  N. カラオケ | ●健康クラブ ●ONDO ★しゃべくりデイケア N. クイズ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ●塗り絵 ★DVD鑑賞  N. DVD鑑賞 | ●半日レク 「クイズ大会」 ★散歩  N. DVD鑑賞 | ●おしゃれクラブ  ★エクササイズ  N. 鬼ダーツ | ●カレンダー作り ●ヨガ教室 ★紙芝居 N. スクラッチアート | ●頭の体操(算数) ●元気アップ体操 ★きれいにしよう  N. DVD鑑賞 |  |

<3月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。
9日は卓球バレー大会です。運とテクニックが試されます！
18日は映画鑑賞です。リクエスト受付中！
28日はクイズ大会です。めざせクイズ王！
先月に引き続き、コロナ感染対策のご協力お願い致します。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
テイケア入室時に検温、手指消毒、マスクの着用のご協力お願い致します。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

3月の目標
マスクをしっかりと着けよう
手洗い・消毒をしよう
トイレをきれいに使おう