

地域活動支援センター あしかが

2023年

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>4月は新しい出会いの季節です。 あちらこちらで色々な花が咲いていてきれいですね 皆さんはどんな花が好きですか？ 素敵な花と出会えますように…</p>						<p>1</p> 
<p>2 お休み</p>	<p>3</p>	<p>4 ヨガ教室 10時～</p> 	<p>5</p>	<p>6</p> 	<p>7</p>	<p>8 ONDOで楽しむ 10時～</p> 
<p>9 お休み</p> 	<p>10</p>	<p>11 ヨガ教室 10時～</p> 	<p>12</p>	<p>13 元気アッフ 体操 10時～</p> 	<p>14</p>	<p>15 聴いて楽しむ 朗読会 10時～</p> 
<p>16 お休み</p>	<p>17</p>	<p>18 ヨガ教室 10時～</p> 	<p>19</p>	<p>20 創作活動 10時～</p>  ハーフティの日	<p>21</p> 	<p>22 ONDOで楽しむ 10時～</p> 
<p>23 お休み</p>	<p>24</p>	<p>25 ヨガ教室 10時～</p> 	<p>26</p> 	<p>27 元気アッフ 体操 10時～</p> 	<p>28 みんなで お弁当 11時集合</p> 	<p>29 お休み 昭和の日</p> 
<p>30 お休み</p>	 <p>身だしなみに気をつけて、新しい生活の始まりに 備えましょう</p>  <p>* 行事に参加される方は前日までに申込みをお願いします。 ☎ 41-2643</p>					

|

|