

地域活動支援センター あしかが

2023年 5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヨガ教室 10時～ 	2	3 お休み 憲法記念日 	4 お休み みどりの日 	5 お休み こどもの日 	6 元気アップ体操 10時～ 
7 お休み	8	9 ヨガ教室 10時～ 	10	11	12 創作活動 10時～  ハーフティの日	13  ONDOで楽しむ 10時～
14 お休み	15	16 ヨガ教室 10時～ 	17	18 元気アップ体操 10時～ 	19	20
21 お休み	22 ヨガ教室 10時～ 	23 聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分～ 	24	25	26 ONDOで楽しむ 10時～ 	27
28 お休み	29 ヨガ教室 10時～ 	30 みんなで お弁当 11時半集合 	31	* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 Tel 41-2643		