

地域活動支援センター あしかが

2024年

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>※行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643</p>				<p>1 ヨガ教室 10時～</p> 	<p>2 元気アツフ 体操 10時～</p> 	<p>3 節分</p> 
<p>4 お休み</p>	<p>5</p> 	<p>6 座禅会 13時30分～</p> 	<p>7</p> 	<p>8 ONDOで 楽しむ 10時～</p> 	<p>9</p> 	<p>10 ヨガ教室 10時～</p> 
<p>11 お休み 建国記念日</p>	<p>12 お休み 振替休日</p>	<p>13 ヨガ教室 10時～</p> 	<p>14 だんだん がやって来る 13時30分～</p> 	<p>15</p> 	<p>16 元気アツフ 体操 10時～</p> 	<p>17 ボランティア さんによる 朗読会 13時30分～</p> 
<p>18 お休み</p>	<p>19 ONDOで 楽しむ 10時～</p> 	<p>20</p> 	<p>21 カラオケ～ 13時30分～</p> 	<p>22 ヨガ教室 10時～</p> 	<p>23 お休み 天皇誕生日</p> 	<p>24</p> 
<p>25 お休み</p>	<p>26 元気アツフ 体操 10時～</p> 	<p>27 みんなで お弁当 11時集合</p> 	<p>28</p> 	<p>29 創作活動 10時～ ハーブティーの日</p> 		
<p>まだまだ寒い日が続きますね・・・</p> <p>風邪などひきませんように・・・手洗いうがいも忘れずにね</p>						

|