

地域活動支援センターあしかが

2024年 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ヨガ教室 10時～ 	5	6 ONDOで楽しむ 10時～ 
7 お休み	8 元気アップ 体操 10時～ 	9 座禅会 13時30分～ 	10	11	12 ヨガ教室 10時～ 	13 
14 お休み	15 ONDOで楽しむ 10時～	16	17 創作活動 10時～ ハーフティの日 	18	19 みんなで お弁当 11時半集合 	20 聴いて楽しむ 朗読会 13時30分～ 
21 お休み	22 元気アップ 体操 10時～ 	23 カラオケ みんなで楽しもう 13時30分～ 	24	25 ヨガ教室 10時～ 	26 だんだん がやって来る 13時30分～ 	27 
28 お休み	29 お休み 昭和の日 	30 ONDOで楽しむ 10時～ 	<p>4月は、新しい出逢いの季節です あちらこちらで、いろいろな花が 咲いていて春を感じます</p> <p>皆さんは、どんな花が好き ですか？</p> 			
<p>* 行事に参加される方は前日までに 申し込みをお願いします。 ☎41-2643</p>						

|

|

|

|