

地域活動支援センターあしかが

2024年

5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ヨガ教室 13時30 	2 ONDOで楽しむ 10時～ 	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 	6 振替休日	7 座禅会 13時30 	8	9 フォークダンス を踊りましょう 10時～	10 ヨガ教室 10時	11 元気アップ 10時
12 お休み 	13 ONDOで楽しむ 10時 	14 みんなでランチ 11時集合 	15 創作活動 10時 ミシンで小物を作ちゃおう～ 	16 ヨガ教室 10時 	17	18 朗読会 13時30
19 お休み	20 元気アップ 10時 	21 カラオケ みんなで楽しむもう一杯 13時30 	22 ヨガ教室 10時 	23	24 だんだんがやってくる 13時30 	25
26 お休み 	27	28 ONDOで楽しむ 10時 	29	30 ヨガ教室 10時	31	

* 行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします ☎41-2643

|

|

|