












地域活動支援センター あしかが

2024年

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 民謡ONDO & イス体操 10時
					3 文化の日	4 振替休日
10	11	12 座禅会 13時30 	13	14 元気アツフ 10時 	15	16 お茶会 & 朗読会 
17	18 民謡ONDO & イス体操 10時	19 ヨガ教室 10時 	20	21 元気アツフ 10時 	22 だんだん がやってくる 13時30 	23 勤労感謝の日
24	25 創作活動 ミシンで作ろう 10時 	26 ヨガ教室 10時 	27 みんなで カラオケ♪ 13時30 	28 みんなで お弁当 11時30 集合 	29	30 
<p>朝晩も冷え込んできましたね、風邪などひかないように </p> <p>Tel 41-2643</p> <p>行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。</p>						

