地域活動支援センター　あしかが

2025年　8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 お休み	4	5 元気アップ 10時	6	7 ヨガ教室 13時30	8	9 ONDO で楽しむ 10時
10 お休み	11 お休み 山の日	12 ヨガ教室 13時30	13 みんなで カラオケ♫ 13時30	14	15 元気アップ 10時	16 朗読会 13時30
17 お休み	18 創作活動 10時	19	20 だんだん がやってくる 13時30	21 元気アップ 10時	22 ヨガ教室 13時30	23
24 お休み	25	26 みんなで お弁当 11時30集合	27	28 ONDO で楽しむ 10時	29 みんなで カラオケ♫ 13時30	30
31 お休み	毎日とても暑い日が続いてますね 食事や睡眠、水分をしっかり取って 暑い夏を乗り切りましょう！				行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643	