

地域活動支援センター あしかが

2025年 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ヨガ教室 10時	3	4	5 座禅会 13時30	6 元気アツフ 10時
7 お休み	8 創作活動 10時	9 ヨガ教室 10時	10	11 元気アツフ 10時	12 みんなで カラオケ♪ 13時30	13
14 お休み	15	16 ONDO で楽しむ 10時	17	18 だんだん がやってくる 13時30	19 元気アツフ 10時	20 朗読会 13時30
21 お休み	22 ヨガ教室 10時	23	24 元気アツフ 10時	25 みんなで お弁当 11時30集合	26 みんなで カラオケ♪ 13時30	27 大関さんの コンサート ♪♪♪
28 お休み	29 ONDO で楽しむ 10時	30				
まだまだ暑い日もつづきますが 食事や睡眠をしっかりと 9月も乗り切りましょうね…				行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643		

