

地域活動支援センター あしかが

2025年

6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ONDO で楽しむ 10時	4	5 ヨガ教室 10時	6 元気アツフ 10時	7 創作活動 13時30
8	9	10 元気アツフ 10時	11	12 みんなで カラオケ♪ 13時30	13 座禅会 13時30	14
15	16 元気アツフ 10時	17 ヨガ教室 10時	18	19 だんだん がやってくる 13時30	20 うたごえ 13時30	21 お茶会 &朗読 13時30
22	23 ONDO で楽しむ 10時	24 みんなで お弁当 11時30集合	25 みんなで カラオケ♪ 13時30	26	27 元気アツフ 10時	28
29	30	梅雨の季節になりましたね 室内でも体を動かせるプログラムを用意してます				

皆様の参加をお待ちしております。

Tel 41-2643

