地域活動支援センター あしかが

2025年 11月予定表

は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	4 ヨガ教室 10時	5	6 ONDO で楽しむ 1 O 時	7 みんなで カラオケ <i>り</i> 13時30	】 8 元気アップ 10時
は休みて化の日	ヨガ教室	5	ONDO で楽しむ	みんなで カラオケル	元気アップ
化の日	3万教室10時		で楽しむ	カラオケリ	元気アップ 10時
0			1		
	11	12	13	14	15
	座禅会 13時30		だんだん がやってくる 13時30		朗読会 13時30
17	18 元気アップ	19	20 みんなで カラオケ』	21 ヨガ教室 10時	22
	7013		13時30	7019	
.4	25	26	27	28	29
休み 表替休日			みんなで お弁当	元気アップ 10時	
			<u> </u>	行事に参加 前日までは 水願いしま	こ申し込み
	4 休み	元気アップ 10時 25	元気アップ 10時 25 休み	元気アップ 10時 13時30 Aんなで カラオケル 13時30 Aんなで カラオケル 13時30 Aんなで カチルなで おみき	元気アップ 10時 25 26 27 28 (休み) 潜体日 25 10時 13時30 元気アップ 10時 11時30集合 行事に参加

,			