

地域活動支援センター あしかが

2025年 11月 予定表

	月	火	水	木	金	土
						1
2 お休み	3 お休み 文化の日	4 ヨガ教室 10時	5	6 ONDO で楽しむ 10時	7 みんなで カラオケ♪ 13時30	8 元気アツフ 10時
9 お休み	10	11 座禅会 13時30	12	13 だんだん がやってくる 13時30	14	15 朗読会 13時30
16 お休み	17	18 元気アツフ 10時	19	20 みんなで カラオケ♪ 13時30	21 ヨガ教室 10時	22
23 お休み 勤労感謝の日	24 お休み 振替休日	25	26	27 みんなで お弁当 11時30集合	28 元気アツフ 10時	29
30 お休み	行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643					
