

地域活動支援センター あしかが

2026年 1月 予定表

	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5	6 ヨガ教室 10時	7	8 カラオケ♪ 13時30	9 元気アップ 10時	10 みんなで 初詣
11 お休み	12 お休み	13 ONDO で楽しむ 10時	14 DVD鑑賞	15 元気アップ 10時	16 みんなで お弁当 11時30集合	17 朗読会 13時30
18 お休み	19 紙芝居	20 ヨガ教室 10時	21 ONDO で楽しむ 10時	22 元気アップ 10時	23 だんだん がやってくる 13時30	24
25 お休み	26 創作活動 10時	27 ヨガ教室 10時	28 元気アップ 10時	29	30 カラオケ♪ 13時30	31

新しい年のはじまりです

皆様にとって素敵な一年であります様に… 行事に参加される方は
今年もよろしくお願ひ致します。

※1月の座禅会は、お休みになります。

前日までに申し込みをお願いします。

☎41-2643

|

