

地域活動支援センター あしかが

2026年

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	創作活動 10時 & 紙芝居	OND0 で楽しむ 10時	元気アップ 10時		ヨガ教室 10時	DVD鑑賞 10時
8	9	10	11	12	13	14
お休み	元気アップ 10時	座禅会 13時30	お休み	カラオケ♪ 13時30	だんだん がやってくる 13時30	OND0 で楽しむ 10時
15	16	17	18	19	20	21
お休み	元気アップ 10時	OND0 で楽しむ 10時		ヨガ教室 10時	みんなで お弁当 11時30集合	朗読会 13時30
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み	ヨガ教室 10時	元気アップ 10時	OND0 で楽しむ 10時	カラオケ♪ 13時30	

まだまだ寒い日が続きますね
風邪などひきませんように……
手洗いうがいも忘れずにね

行事に参加される方は
前日までに申し込みをお願いします。

☎41-2643
