

地域活動支援センター あしかが

3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 DVD鑑賞 10時	4 元気アップ 10時	5 ONDO で楽しむ 10時	6 ヨガ教室 10時	7
8 お休み	9 元気アップ 10時	10 みんなでお弁当 11時30集合	11	12 座禅会 13時30	13 カラオケ 13時30	14 ONDO で楽しむ 10時
15 お休み	16	17 元気アップ 10時	18 だんだん がやってくる 13時30	19 カラオケ 13時30	20 お休み 春分の日	21 朗読会 13時30
22 お休み	23 元気アップ 10時	24 図書館へ 行こう	25 紙芝居 10時	26	27 うたごえ 13時30	28 創作活動 10時
29 お休み	30	31 ヨガ教室 10時	<p>行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。</p> <p style="text-align: right;">☎41-2643</p>			



