

# 地域活動支援センター あしかが

## 2025年 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					お花見に行こう～ 10時	ヨガ教室 10時
5	6	7	8	9	10	11
	元気アップ 10時	座禅会 13時30		ONDO で楽しむ 10時	みんなで お弁当 11時30集合	創作活動 10時
12	13	14	15	16	17	18
	元気アップ 10時	カラオケ 13時30		だんだん がやってくる 13時30	DVD鑑賞 10時	さくら 祭り
	20	21	22	23	24	25
		ヨガ教室 10時		元気アップ 10時		大関さん コンサート 13時30分
26	27	28	29	30		
	元気アップ 10時	カラオケ 13時30	昭和の日	ONDO で楽しむ 10時		
					行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643	

---



