

# 地域活動支援センター あしかが

## 2026年 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b> お休み	<b>4</b> お休み	<b>5</b> お休み	<b>6</b> お休み	<b>7</b> ヨガ教室 10時	<b>8</b> みんなで お弁当 11時30集合	<b>9</b> 創作活動 10時 windows アート
<b>10</b> お休み	<b>11</b>	<b>12</b> カラオケ 13時30	<b>13</b> 座禅会 13時30	<b>14</b> 元気アップ 10時	<b>15</b>	<b>16</b> 朗読会 13時30
<b>17</b> お休み	<b>18</b> 元気アップ 10時	<b>19</b> DVD鑑賞 10時	<b>20</b>	<b>21</b> だんだん がやってくる 13時30	<b>22</b> ヨガ教室 10時	<b>23</b> ONDO で楽しむ 10時
<b>24</b> お休み	<b>25</b>	<b>26</b> 美術館 10時	<b>27</b> ONDO で楽しむ 10時	<b>28</b>	<b>29</b> カラオケ 13時30	<b>30</b>
<b>31</b> お休み						
<p>行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643</p>						

