

地域活動支援センター あしかが

2026年 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ヨガ教室 10時		元気アップ 10時		ONDO で楽しむ 10時
7	8	9	10	11	12	13
お休み		DVD鑑賞 10時	カラオケ♪ 13時30		ONDO で楽しむ 10時	ヨガ教室 10時
14	15	16	17	18	19	20
お休み		座禅会 13時30	バザー	みんなでお弁当 11時30集合		朗読会 13時30
21	22	23	24	25	26	27
お休み	元気アップ 10時			カラオケ♪ 13時30	だんだん がやってくる 13時30	
28	29	30	<p>行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643</p>			
お休み		創作活動 10時				

|
