

地域活動支援センター あしかが

2026年 8月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
今月の 外出しク. 座禅会はお休みにになります。						1
2 お休み	3	4 DVD鑑賞 10時	5 ヨガ教室 10時	6	7 カラオケ♪ 13時30	8 ONDO で楽しむ 10時
9 お休み	10	11 山の日	12 創作活動 10時	13 元気アップ 10時	14	15 朗読会 13時30
16 お休み	17	18 ヨガ教室 10時	19 だんだん がやってくる 13時30	20	21 ONDO で楽しむ 10時	22 大関さんの コンサート ♪♪♪ 13時30
23 お休み	24 元気アップ 10時	25 カラオケ♪ 13時30	26	27	28 みんなでお弁当 11時30	29
30 お休み	31	毎日とても暑い日が続いていますね 食事や睡眠、水分をしっかりとって 暑い夏をのりきりましょう 行事に参加される方は 前日までに申し込みをお願いします。 ☎41-2643				
