

地域活動支援センター あしかが

2026年 9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		DVD鑑賞 10時	ヨガ教室 10時			元気アップ 10時
6	7	8	9	10	11	12
お休み	創作活動 10時 うちわ作り & 虫よけ作り	カラオケ 13時30	だんだん がやってくる 13時30		うたごえ 13時30	ONDO で楽しむ 10時
13	14	15	16	17	18	19
お休み		ヨガ教室 10時	座禅会 13時30	元気アップ 10時	納涼祭	朗読会 13時30
20	21	22	23	24	25	26
お休み	敬老の日	国民の休日	秋分の日		カラオケ 13時30	
27	28	29	30			
お休み	ONDO で楽しむ 10時	みんなで お弁当 11時30				
まだまだ暑い日も続きますが 食事や睡眠をしっかりと 9月も乗り切りましょうね……				行事に参加される方は 前日までに申し込みをお願いします。 ☎41-2643		



